

Problèmes dans vos chambres à coucher

Signes habituels

- Condensation sur les fenêtres
- Appuis de fenêtre pourris
- Moisissure au pourtour des appuis de fenêtre
- Mur ou plafond en plaques de plâtre endommagés ou tachés; peinture écaillée
- Papier peint qui se soulève
- Plafond bombé ou fissuré
- Odeur de moisi
- Odeur d'humidité et de renfermé dans les placards
- Moisissure dans les placards, sur les murs extérieurs, derrière les meubles ou les cadres suspendus aux murs, etc.
- Eau qui s'écoule des plafonniers

Causes probables



- Emploi trop fréquent d'un humidificateur
- Niveau d'humidité excessif (l'humidité peut provenir d'ailleurs dans la maison)
- Mauvaise circulation de l'air dans la pièce
- Fenêtres inefficaces
- Stores et rideaux fermés empêchant la chaleur d'atteindre les fenêtres
- Manque de circulation d'air dans les placards
- Espace insuffisant au bas des portes de placard
- Température beaucoup trop basse par rapport à celle des autres pièces
- Lit et meubles trop près des murs extérieurs empêchant la libre circulation de l'air
- Trop de mobilier et d'accessoires de décoration, ce qui empêche la bonne circulation de l'air
- Vieille moquette moisie
- Isolation déficiente dans les murs extérieurs ou le vide sous toit

Solutions pratiques



- Mettez en marche l'humidificateur pendant un court laps de temps, maîtrisez l'humidité relative et assurez-vous que la pièce s'assèche.
- Réduisez l'humidité dans toute la maison.
- Dégagez les bouches de chauffage.
- Laissez la porte des chambres ouverte pour permettre une meilleure circulation d'air ou coupez le bas de la porte pour créer un espace.
- Les fenêtres ont peut-être besoin d'être remplacées.
- Ouvrez les stores et les rideaux afin de réchauffer les surfaces.
- Ne rangez pas d'objets du plancher au plafond dans les placards donnant sur le mur extérieur.
- Ouvrez les portes des placards ou posez des portes persiennes.
- Chauffez les chambres convenablement.
- Placez le mobilier à 15 cm (6 po) du mur extérieur, des conduits et de la bouche de reprise d'air.
- Isolez convenablement les murs froids et le plafond.
- Réduisez la quantité de mobilier et d'accessoires de décoration
- Considérez la pose de revêtements de sol durs.